

從海邊出發，一路向山裡進發，在日本鄉村生活四天。

日本傳統生活的體驗之旅

四万十：山川 × 農業
仁淀川：自然 × 家庭

從太平洋沿岸的一個小漁村出發，這段旅程將帶您穿越擁有清澈溪流的村莊、農業景觀、山村房屋，最終到達充滿歷史和知識的城鎮。

行程目的

這次旅行並非觀光遊覽，而是深入日本偏遠地區的深度體驗之旅，讓您親身感受人與自然和諧共生的生活方式。

我們將從太平洋沿岸的一個小漁村出發，途經溪流潺潺的村莊、田園風光、山間村落，最終抵達充滿歷史底蘊和文化底蘊的小鎮。在三天的時間裡，我們將按時間順序追溯「日本鄉村居民的生活方式」。



行程概要

日程	場所	行程内容	宿泊
1day	中土佐町 四万十町	【上ノ加江漁協（漁師体験）】－【四万十川（屋型船）】－【沈下橋散策】－【EKIMAEHOUSE SAMARU】－【晚餐、交流会】	EKIMAEHOUSE SAMARU （ゲストハウス）
2day	四万十町	【三島露営場 捕魚体験】－【與地方住民進行午餐會（地方傳統料理）】－【Carpe Diem Kamaida（BBQ、星空）】	Carpe Diem Kamaida
3day	越知町	【水晶皮划艇体験】－【中津溪谷】－【民宿/縁（晚餐會）】	ゲストハウス 縁
4day	高知市	自由散策or高知市内観光	

Day1 | 海から始まる —— “自然と共に働く” 漁村の朝

* * 前日、抵達高知，高知市內住宿

清晨，漁船歸港，漁民開始分類漁獲，靜靜地勞動。
這裡沒有矯飾的旅遊宣傳。
你看到的只是漁民們日常的「捕魚工作」。
根據當天的天氣狀況，你可以體驗簡單的釣魚之旅，或遊覽港口。午餐是漁民們用新鮮捕獲的魚烹製的簡樸午餐。
下午，你將沿著清澈的河谷前往四萬十川。
登上傳統的日式船屋，聆聽船夫講述四萬十川的故事和當地的生活，感受日本最後一條原始河流的豐饒。
沿著河岸悠閒漫步，欣賞典型的日本鄉村風光，駛向鄉村地區。
晚上，你將入住當地的民宿。
在當地的居酒屋（日式酒吧），你可以直接與當地人交流，了解他們的生活。
從您旅程的開始，您將進入“人們生活的中心”，而不僅僅是一家“酒店”。



1dayイメージ写真



漁師体験

屋型船・沈下橋散策

Day2 | 風景の中を走る —— 地方の暮らしを感じる

三島露營場

體驗日本最後的清流四萬十川，在四萬十川邊體驗川邊桑拿，可自由戲水，與當地漁民一同體驗拋網捕魚。

****如遇雨天：變更蛋糕製作。****

午餐：感受四萬十川的美麗，捕魚體驗活動後，我們將與當地居民一起烹飪柴火飯午餐，並與他們互動交流。

晚上，我們將在山上的住宿地點享用燒烤並觀賞星空。

體驗了一天的當地生活後，我們將在寧靜的自然環境中度過夜晚。



柴火飯製作体験





↑ 三島キャンプ場サウナ



↑ 三島キャンプ場かまど体験



網投げ体験

Day3 | 清流と家庭 ——山村に住むということ——お客の“非日常”、住民の“日常”に参加する

仁淀川

沿著清澈見底的河水漫步，體驗清澈的水晶皮划艇，在河中嬉戲。

我們更重視「置身自然」的純粹感受，而非浮華的活動。

****雨天和紙体験＋伊野町小鎮散步**

下午，我們前往一個山村，借宿在當地一戶人家。

晚上，我們和這家人一起做了晚餐。

我們圍坐在榻榻米房間的餐桌旁，與主人金原先生和太太進行了一次小型聚會。

（金原先生與我們，分享高知縣的歷史、以及移住這裡後，河流與當地居民的關係、人口減少的現狀，以及他為何選擇繼續留在這裡。）

當晚，參與者不再只是“旅行者”，而是暫時的“家庭成員”。

晚餐後在庭院內可進行放煙花，星空鑑賞以及室外溫泉，來結束此次行程。



