



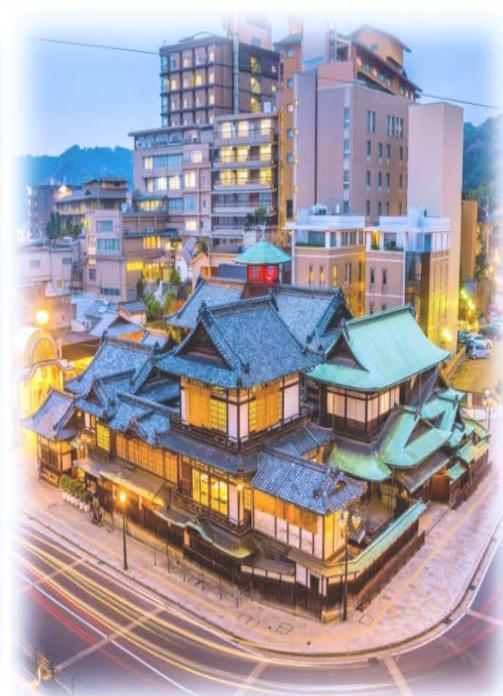
泊7日周遊日本四国

日本最後の秘境巡る オーダーメイドの旅

都会の喧騒から離れ、自然治癒の地で心ゆっくりまでお楽しみ

文化+自然+生活体験

完全にプライベートで四国ならではの非日常生活体験



宿泊・グルメ

01
ホテル

特別企画

温泉ホテル・星空展望ホテル・villa 民宿



02

日本特色料理、高知鰹たたき体験
祖谷囲炉裏料理体験

グルメ



四国秘境エリア

小豆島オリーブ公園



小豆島エンジェルロード



桂浜公園



四国カルスト星ふるヴェレッジ天狗



鳴門渦潮



仁淀川



大阪+四国 4 県（香川+愛媛+高知+徳島）+神戸兵庫県

【優質行程】少人数制（最高 6 名）、精遊四国

【行程特色】都会の喧騒を離れ、自然治癒の地で心ゆくまでお楽しみ。日本の文化、自然、ライフスタイルが融合し、四国ならではの非日常体験を通して、日本の奥深い神秘を解き明かしましょう。

【快適宿泊】booking4-5 つ星付きホテル、温泉ホテル+星展望ホテル+太平洋に向けの villa。

【文化体験】徳島祖谷囲炉裏宴席、四万十川屋形船宴席式お昼食事、仁淀川 SUP 体験

【グルメ内容】全程 6 回朝食、5 回昼食、5 夕食

特別企画：蟹食べ放題、和牛バーベキュー、鰹藁焼き体験

行程概要

日程	場所	行程一覧	飲食	宿泊
1Day	大阪	関西国際空港にて、集合 ホテルへ移動、フリータイム	朝: X 昼: X 夕: X	大阪新オータニホテル
2day	徳島県 愛媛県	【鳴門渦潮船乗り】(90 min) - 【祖谷かずら橋】(60 min) - 【温泉】	朝: ✓ 昼: ✓ 夕: ✓	祖谷かずら温泉ホテル
3Day	愛媛県 高知県	【牧野植物園】(90 min) - 【五台山竹林寺】(30 min) - 【桂浜】(90 min) - 【villa 内 BBQ+鰹藁焼き体験】	朝: ✓ 昼: ✓ 夕: ✓	Villa YUHIMI
4Day	高知県	【四万十川屋形船（船内宴席式昼食）】(90 min) - 【沈下橋】(20 min) - 【天狗高原】(30 min) - 【星展望体験】	朝: ✓ 昼: ✓ 夕: ✓	星ふるヴェレッジホテル
5Day	高知県	【仁淀川 SUP 体験】(120 min) - 【安居渓谷】(40 min) - 【にこ淵】(30 min)	朝: ✓ 昼: ✓ 夕: ✓	ホテルベストプライス高知
6Day	高知県 香川県 兵庫県	【高松一小豆島船乗り】(60 min) - 【エンジエルロード】(20 min) - 【小豆島オリーブ公園】(60 min) - 【小豆島-神戸港船乗り】	朝: ✓ 昼: ✓ 夕: ✓	神戸メリケンパークオリエンタルホテル
7 Day	大阪	朝食以降、フリータイム、指定時間、場所で集合し、空港送迎	朝: ✓ 昼: X 夕: X	

日程	行程内容詳細
D1	大阪関西国際空港に到着、入国し、専用車でホテルへ移動する。 チェックインした後、解散フリータイム
	夕食；各自
	宿泊： 大阪新オータニホテル
D2	<p style="text-align: center;">大阪-鳴門-徳島</p>  <p>【鳴門渦潮】鳴門の渦潮は徳島県鳴門市と兵庫県淡路島の間に位置する鳴門海峡は、潮流によって形成される激しい渦潮が特徴的な、日本の有名な自然景観です。</p> <p>【鳴郷会席料理】鳴門の自然と味覚を、味覚と心で満喫してください。紺碧の鳴門海峡を見下ろす絶景のロケーションで、極上の鳴門懐石料理をご堪能ください。厳選された地元の旬の魚介類や新鮮な食材を使用し、料理長が丹精込めて一つ一つ丁寧に仕上げる料理は、四季折々の風味と潮の香りを存分に感じられます。窓からキラキラと輝く鳴門の海を眺め、穏やかな潮風と息を呑むような絶景とともに、見た目にも美しく、バランスのとれた味わいを大切にした懐石料理をご堪能ください。</p>
	<p>【祖谷かずら橋】徳島県西部の山奥にある祖谷の蔓橋は、日本有数の「隠し橋」として知られています。全長約45メートル、幅約2メートル、川面からの高さ約14メートルの吊り橋は、全体が野生の蔓で編まれており、その揺れはスリリングで危険な雰囲気を醸し出しています。伝説によると、この橋はかつて平家一族が捕らわれた際に逃亡経路を容易に遮断するために架けられたとのことです。3年ごとに蔓橋が組み直され、橋材も交換されていますが、素朴な風情と独特的な魅力を今も保っています。</p> <p>【囲炉裏料理】日本古風囲炉炭火料理体験：「囲炉裏料理」は、日本の伝統的な炭火焼き料理です。中央の火を囲み、揺らめく炎を眺めながら、炭火でじっくりと焼き上げる素朴な味わいを堪能します。この集いは、単に料理を楽しむだけでなく、人々が繋がり、温もりを分かち合い、心を通わせる空間でもあります。火の灯りに照らされた笑顔と美味しい料理は、日本の田舎の最も純粋で本物の温かさを思い起こさせます。</p> 
	朝食：ホテル内
	昼食：日本料理
	夕食：日本囲炉裏会席料理
	宿泊：祖谷かずら橋温泉ホテル

徳島-高知



D3

【牧野植物園】高知市五台山にある高知植物園は、著名な植物学者牧野富太郎博士にちなんで名付けられました。園内には、日本各地および世界各地から集められた約3,000種の植物が一年を通して咲き誇っています。春は桜、夏はアジサイ、秋は紅葉、冬はツバキなどが楽しめます。温室、展示室、研究施設など、自然の地形と調和した設計の園内には、牧野博士の植物標本や直筆イラストなどが展示されています。植物について学べるだけでなく、高知市街と太平洋を一望できる絶景ポイントとしても知られ、自然愛好家や家族連れに人気のスポットです。

【五台山竹林寺】高知市東部に位置する五台山は、市内有数の景勝地です。山頂展望台からは、高知市街地、浦戸湾、桂浜を一望でき、特に夕暮れ時には海と空が溶け合う絶景が広がります。また、山頂には釈迦如来を祀る竹林寺があり、四国八十八ヶ所霊場の一つとして信仰の対象となっています。自然林と遊歩道が整備されており、散策や写真撮影に最適です。春には桜が満開となり、山頂一帯がピンク色の花で彩られ、高知市民に人気のお花見スポットとなっています。

【桂浜公園】高知市南部に位置する桂浜は、太平洋に面した名所です。三日月形の砂浜と打ち寄せる波が織りなす雄大な景観は、「高知のシンボル」とも称えられています。公園内には、幕末の志士・坂本龍馬の銅像が海を見つめる姿で、開拓精神と自由精神を象徴しています。海岸遊歩道からは雄大な太平洋を一望でき、潮風に吹かれながら爽やかな気分を味わえます。周辺には桂浜水族館や記念館などの施設もあり、高知の文化や自然景観を知る上でも必見のスポットです。晴れた日も荒れた日も日本の海岸線ならではの美しさを堪能できます。

【villa YUHIMI】充実した一日を過ごした後は、太平洋に面したヴィラスタイルのゲストハウスで、高知の土佐焼き鰯文化とバーベキューパーティーを体験してください。ヴィラから夕日を眺めながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。



朝食： ホテル内

昼食： 日本料理定食

夕食： BBQ + 鰯藁焼き

宿泊： Villa YUHIMI

高知県四万十川--天狗高原



D4 【四万十川 屋形船】高知県西部に位置する四万十川は、全長約 196 キロメートルで、日本最後の清流として知られています。津野町の風水山を源流とし、四万十市を流れ、太平洋へと注ぎます。大型ダムがないため、川の水は透き通っており、両岸には手つかずの自然景観と豊かな生態系が保たれています。四万十川は、写真家や自然愛好家の楽園であるだけでなく、カヌー、釣り、キャンプなどのアウトドアアクティビティを楽しむ観光客も多く訪れる、「日本最後の清流の楽園」と呼ばれています。屋形船で自然の癒しを体感してください。屋形船では、高知・土佐風会席（地元産の食材を使った特製弁当）を堪能し、地元の船頭と語り合いながら四万十川の秘密を解き明かしましょう。

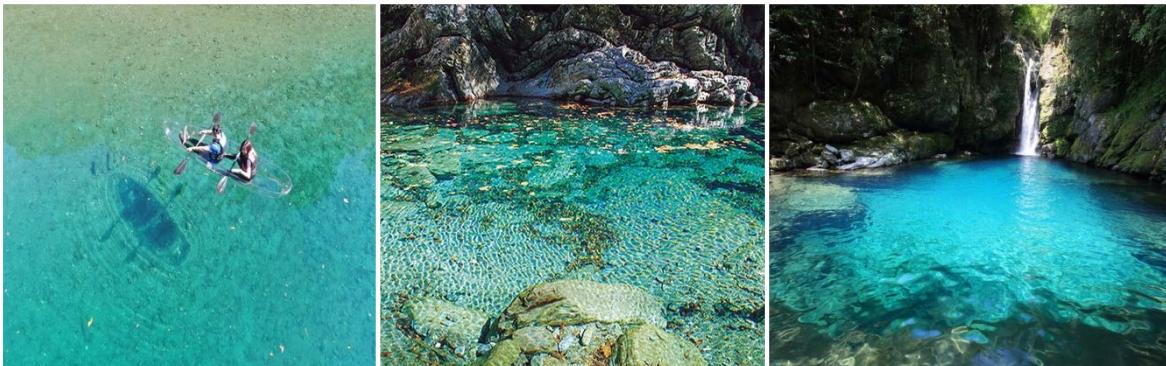
【沈下橋】四万十川には伝統的な「しまか橋」（洪水時に水没する橋）が点在し、四万十川を代表する景観の一つとなっています。

【天狗高原】高知県と愛媛県の県境に位置する四国カルスト自然公園内にある天狗高原は、標高約 1,400 メートルに位置し、日本三大カルスト台地の一つです。広大な草原、独特的な石灰岩地形、そして壮大なスカイラインで知られ、「天空の道」として知られています。ハイキング、サイクリング、高原の宿での宿泊など、自然の静寂と癒しの力を感じることができます。夜空は非常に澄んでおり、四国有数の星空観測スポットとなっています。



朝食： ホテル内	午餐： 屋形船宴会式会席（弁当）	晚餐： 日本料理
宿泊：星ふるヴィレッジ TENGU（星降之村・天狗）		

高知県



【仁淀川】(SUP 体験): 仁淀川は「日本一の清流」と称され、抜群の透明度と「仁淀ブルー」と呼ばれる美しい水面を誇ります。SUP（スタンドアップパドルボード）体験では、透き通った水面を軽やかに滑走し、まるで青いガラスの上を浮かんでいるかのような感覚を味わえます。プロのインストラクターが丁寧に指導してくれるので、初心者でも安心して楽しめます。コースからは、空に映る緑豊かな山々や木々を眺めることができ、特に夏は水遊びや写真撮影に最適です。仁淀川 SUP は、単なるウォータースポーツではありません。自然と一緒にになり、心身ともにリラックスできる、癒しの体験です。

【安居渓谷】高知県仁淀川上流域に位置する安居渓谷は、透き通る水と奇岩が織りなす自然の楽園です。山々に囲まれ、谷を流れる仁淀川は、エメラルドグリーンから紺碧まで、色とりどりの渓流が織りなす景色は、まるで流れる山水画のようです。ハイキングや水遊び、写真撮影など、様々な楽しみ方ができます。岩の間に点在する滝や淵は、幻想的な景観を演出します。秋には、鮮やかな紅葉が澄んだ水面に映り込み、詩情を一層深めます。また「仁淀ブルー」を代表する景勝地の一つでもあり、日本でも稀有な自然と静寂を体感できます。

【にこ淵】仁淀川流域を代表する秘境の一つ、にこ淵。神秘的な青い淵で知られています。岩壁の間から湧き水が円形の淵に流れ込み、深く幻想的な「青い鏡」を創り出し、「異界への入り口」と称えられています。地元の人々はここを神聖な場所と捉え、清らかな自然景観を守り続けています。晴れた日には、陽光が水面を照らし、エメラルドグリーンから紺碧へと色を変え、角度や光量によって様々な色合いの「仁淀ブルー」を演出します。この場所で静かに佇むひととき、この自然の神秘を心ゆくまで堪能すれば、きっと心安らぐ癒しのひとときを過ごせるでしょう。

朝食: ホテル内 昼食: 日本定食料理 夕食: シャブシやふ 刺身

住宿: ホテルベストプライス高知

高知-香川小豆島-神戸



【高松一小豆島】(観覧船) 香川県高松港からフェリーで小豆島へ向かうと、わずか60分ほどで魅力的な島の世界に到着します。船旅では穏やかな海風を感じながら、瀬戸内海の多島美が織りなす美しい景色が目の前に広がり、その「移動」自体が旅の一部となるような感覚を味わえます。

【小豆島】 小豆島は、香川県の瀬戸内海に位置し、高松市からフェリーで約1時間です。温暖な気候、穏やかな海風、そして豊かな自然資源に恵まれ、「日本の地中海」とも呼ばれています。雄大な自然景観、豊かな文化伝統、そして温かく親しみやすい雰囲気が融合しています。

【オリーブ公園】 小豆島オリーブ公園は、瀬戸内海に浮かぶ小豆島南部の風光明媚な場所に位置し、日本最古のオリーブ栽培地です。広大な園内には、緑豊かなオリーブの木々や地中海風の建築物が立ち並び、温かみのある島の雰囲気が漂います。オリーブオイルの製造工程を見学したり、石鹼やスキンケア製品を作る体験教室に参加したりできます。中でも人気の撮影スポットは、ギリシャ・サントリーニ島を彷彿とさせる澄み切った青い空と海を背景にした白い風車とオリーブ畑です。園内には、地元産のオリーブオイルを使った料理やデザートを味わえるカフェやお土産ショップも併設されています。小豆島オリーブ公園は、自然と文化、そして癒しの体験が融合した観光地で、散策や写真撮影、そしてロマンチックな地中海の雰囲気に浸るのに最適です。



朝食: ホテル内 昼食: 釜飯和食 夕食: 日本料理（蟹）

宿泊: 神戸メリケンパークオリエンタルホテル

大阪-
午前中フリータイム、指定時間、場所で集合し、空港送迎（フライト状況次第）
解散

— 上記の旅程は参考情報です。最終的な旅程は出発当日の旅程に基づきます。 —

