

四国一周

5泊6日間

都会の喧騒から離れ 秘境巡る旅



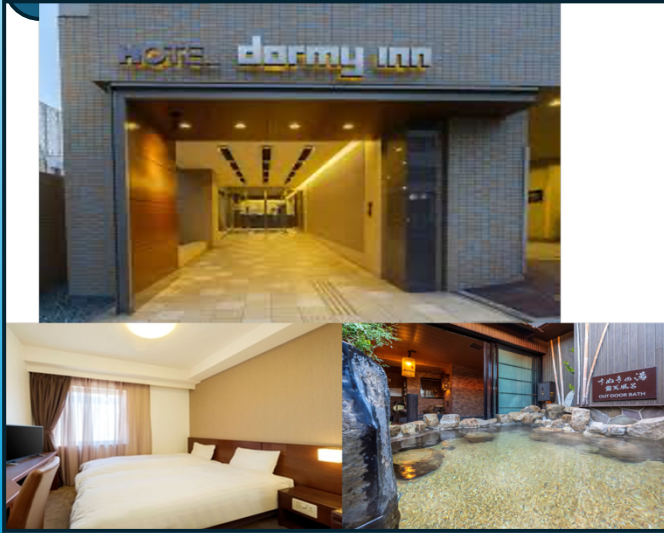
宿泊グルメ

01

宿泊

現地 3-4 星付きホテル

booking3-4 つ星付きホテル，快適な宿泊施設。



02

美食

全行程日本特色和食，特別企画：高知おきやく宴席



四国一周観光地

小豆島オリーブ公園



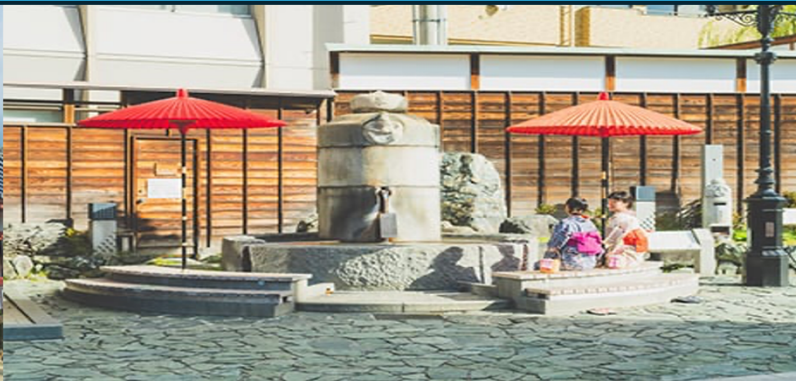
小豆島エンジェルロード



栗林公園



道後温泉街



鳴門渦潮



高知城



四国一周（香川+愛媛+高知+徳島）

【優質行程】精遊四国

【行程特色】都会の喧騒を離れ、自然治癒の地で心ゆくまでお楽しみ。日本の文化、自然、ライフスタイルが融合し、四国ならではの非日常体験を通して、日本の奥深い神秘を解き明かしましょう。

【温馨住宿】booking3-4 つ星付きホテル

【文化体验】土佐和紙体験、高知おきやく宴会体験

【美食内容】全行程 5 回朝食 3 回昼食 5 回夕食

（高知県ひろめ市場はご自由に選択できますようにしております。）

行程概要

日程	場所	行程一覧	飲食	宿泊
1Day	香川県	上海✈高松 参考フライト：春秋航空 9C889 8:45-12:00 高松空港集合 【栗林公園】（60min）	朝：× 昼：× 夕：✓	高松ドーミーインホテル
2day	香川県 小豆島	【高松—小豆島観覧船】（60min） - 【エンジェルロード】（20 min） - 【小豆島オリーブ公園】（60 min） - 【寒霞溪ロープウェイ】（90 min） - 【小豆島-高松市内観覧船】（60 min）	朝：✓ 昼：✓ 夕：✓	高松ドーミーインホテル
3Day	香川県 愛媛県	【道後温泉街】（90 min） - 【温泉体験】 - 【坊っちゃん时钟】（20 min） - 【伊藤爾波神社】（20 min）	朝：✓ 昼：✓ 夕：✓	松山ドーミーインホテル
4Day	高知県	【四万十川屋形船（船内宴席式昼食）】（2 min） - 【和紙の博物館（和紙制作体験）】（90 min） - 【土佐おきやく】	朝：✓ 昼：✓ 夕：✓	ホテルベストブライズ高知
5Day	高知県 徳島県 香川県	【高知城】（60 min） - 【帯屋町商店街/ひろめ市場】（120 min） - 【鳴門渦潮 観潮船】（60 min）	朝：✓ 昼：× 夕：✓	高松ドーミーインホテル
6Day	香川県	高松✈上海 参考フライト 9C8890 13:00-14:30 上海空港に到着、解散	朝：✓ 昼：× 夕：×	

日程	行程内容
D1	9c889 春秋航空 上海-高松 8:45-12:00
	上海-高松
	 
	居酒屋 2.5 時間飲み放題 【栗林公園】 栗林公園の歴史は江戸時代初期（約 400 年前）に遡ります。高松藩主生駒家によって造園され、後に徳川幕府の松平家が受け継ぎました。その後、歴代の藩主による 100 年にわたる改修を経て、現在の姿となりました。栗林公園は、次のような名園として知られています。「一歩ごとに異なる景色」―「一歩ごとに異なる景色が広がる」という意味です。2009 年には、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで三つ星を獲得し、「わざわざ足を運ぶ価値のある名園」と評されました。 【ホテル】: 観光後はホテルにチェックインして、しばし休憩。ホテルの温泉またはお部屋でゆっくりおくつろぎください。 長い一日の終わりには、夕食をお楽しみください。
	朝食： 昼食： 夕食： 日本料理 宿泊： 高松ドーミーインホテル

高松-小豆島-高松



【高松-小豆島】(遊覧船) 香川県高松港からフェリーで小豆島へ向かうと、わずか 60 分ほどで魅力的な島の世界に到着します。船旅では穏やかな海風を感じながら、瀬戸内海の多島美が織りなす美しい景色が目の前に広がり、その「移動」自体が旅の一部となるような感覚を味わえます。

【小豆島】小豆島は、香川県の瀬戸内海に位置し、高松市からフェリーで約 1 時間です。温暖な気候、穏やかな海風、そして豊かな自然資源に恵まれ、「日本の地中海」とも呼ばれています。雄大な自然景観、豊かな文化伝統、そして温かく親しみやすい雰囲気融合しています。

【エンジェルロード】干潮時に 1 日 2 回だけ現れる「砂の道」は、本島と小島を結び、「恋人たちの聖地」として知られています。天使の道を手をつないで歩くカップルは永遠の愛を誓うという伝説があり、若者に人気のロマンチックなスポットの一つとなっています。

【寒霞溪】小豆島を代表する景観の一つで、日本三大溪谷美の一つに数えられています。ケーブルカーに乗れば、そびえ立つ断崖と瀬戸内海の息を呑むような絶景を堪能できます。春は鮮やかな緑、夏は紺碧の空、秋は鮮やかな紅葉、冬は雪景色と、四季折々の美しさをお楽しみいただけます。

【オリーブ公園】小豆島は、日本で最初にオリーブ栽培に成功した場所です。小豆島オリーブ公園では、広大なオリーブ畑を巡り、搾油体験やオリーブ石鹸作りを楽しむことができます。公園内には白い風車や地中海風の建築物が立ち並び、写真撮影にぴったりで、インスタ映えするスポットとして人気です。二十四の瞳映画村は、名作映画「二十四の瞳」をモチーフに作られたレトロな村です。昭和時代の木造校舎や映画のセットなどが保存されており、古き良き日本の素朴さと温かさを体感できます。人と人との「優しい絆」を象徴するこの場所で、文化体験を満喫してください。



朝食：ホテル内

昼食：釜飯和食

夕食：日本居酒屋海鮮宴席料理

宿泊：高松ドリーミンホテル

香川県高松-愛媛県松山



D3

【道後温泉】（道後温泉本館 温泉体験）「日本の温泉のシンボル」として崇められ、1894年に建てられた3階建ての木造建築は、明治時代の趣を色濃く残しています。宮崎駿監督のアニメ映画『千と千尋の神隠し』に登場する浴場の一部は、この場所をモデルにしています。道後温泉別館「飛鳥の湯泉」は飛鳥時代様式で建てられ、優美な内装と個室の浴室を備えています。

【坊っちゃん時計】（坊っちゃんカラクリ時計）道後温泉駅前に位置し、温泉本館と足湯に隣接しています。外観は道後温泉本館の建築様式を模しており、毎時（例：9:00～21:00）になると時計が上がり、夏目漱石の小説『坊っちゃん』の場面を再現したからくり人形が動き出します。広場には無料の足湯があり、足を浸しながら時計の動きを楽しめます。写真撮影スポットとしても人気です。

【伊佐爾波神社】（伊佐爾波神社）道後温泉本館の裏手、小高い丘の上にあり、松山を代表する神社の一つです。鮮やかな朱色の社殿と長い石段で知られ、温泉と旅人の守り神として信仰されています。



昼食 鯛刺身細麺 or 鯛ご飯定食



晚餐：寿司/お鍋

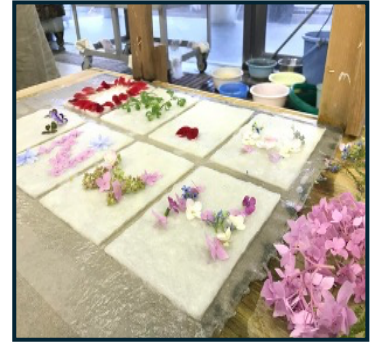
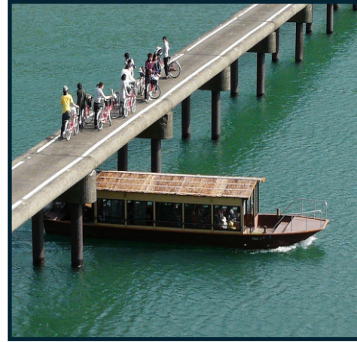
朝食：ホテル内

昼食：定食料理

晚餐：和食料理

住宿：松山ドーミーインホテル

愛媛高松-高知



D4

【四万十川】高知県西部に位置する四万十川は、全長約 196 キロメートルで、日本最後の清流として知られています。津野町の布入山を源流とし、四万十市を流れ、太平洋へと注ぎます。大型ダムがないため、川の水は透き通っており、両岸には手つかずの自然景観と豊かな生態系が保たれています。また、洪水時に水没する伝統的な「沈下橋」が川岸に点在し、四万十川の象徴的な景観となっています。四万十川は、写真家や自然愛好家の楽園であるだけでなく、カヌー、釣り、キャンプなどのアウトドアアクティビティを楽しむ観光客も多く訪れ、「日本最後の清流の楽園」と呼ばれています。屋形船に乗って、自然の癒しを体験してみてもいかがでしょうか。屋形船で高知土佐風会席ランチ（地元食材弁当）を楽しみ、地元の船頭さんと交流しながら四万十川の神秘について学びます。

【紙の博物館】土佐和紙は、高知県の長い歴史を持つ伝統工芸品で、柔らかな風合いときめ細やかな紙質が特徴です。職人の手によって一枚一枚丁寧に漉かれ、天然素材と職人の精神が融合されています。書道、絵画、工芸など様々な用途で用いられるだけでなく、日本文化の真髄を体現する象徴でもあります。和紙工房を訪れば、自分で漉く喜びを体験できます。

夕食：高知土佐おきやく宴席招待料理



朝食：ホテル内

昼食：屋形船内宴席式食事（弁当）

晚餐：土佐おきやく

住宿：ホテルベストプライス高知

高知-徳島-高松



D5	【高知城】 高知県高知市中心部の小高い丘陵に位置する高知城は、江戸時代の城郭建築の保存状態が良いことで知られています。築城は1601年（慶長6年）に始まり、山内一豊が指揮を執りました。日本に現存する12天守の一つです。天守閣からは高知市街を一望でき、写真撮影や観光に人気のスポットとなっています。天守閣内には、高知城の歴史や構造を解説する展示があります。 【ひろめ市場】 高知市街地にある有名な食品市場は、活気あふれる雰囲気と本格的な土佐料理で知られています。炭火焼きの鰹節、地酒、海鮮丼など、地元の名物料理を扱う約60軒の店が軒を連ねています。多くの屋台では、高知の豊かな食文化を反映した「立ち飲み」体験を提供しており、「高知の台所」として知られています。 【帯屋町商店街】 高知市の中心部に位置する大津屋町商店街は、高知県屈指の賑わいと人気を誇るショッピング&エンターテイメントエリアです。全長約1キロメートルの商店街は、アーチ型の屋根が特徴で、雨の日でも安心して買い物や散策を楽しめます。ファッション、アパレル、雑貨、化粧品、地元の特産品、レストラン、カフェなど、150店舗以上の店舗が軒を連ね、地元の人々や観光客に人気のレジャースポットとなっています。 【鳴門渦潮】 鳴門海峡の渦潮は、四国徳島県鳴門市と兵庫県淡路島の間にある鳴門海峡で、潮流によって形成される強力な渦潮現象です。日本で最も有名な自然現象の一つとされています。
	朝食：ホテル内 昼食：各自 夕食：日本料理
	宿泊：高松ドーミーイン
D6	高松-上海 9c8890 高松-上海 13:00-14:30 朝食後 専用車で空港にて

— 以上行程仅供参考 最终行程以出团当日为准！ —

