

旅行名	家族旅行&人間ドック7日間(高松空港 発着)
-----	-----------------------------------

日程	スケジュール	食事
8/16 (金) 1日目	上海 (08:45 発) →→9C8889→→ 高松空港 (12:00 着) 午後：金毘羅宮を見学 18:00 祖谷溪温泉ホテル秘境の湯【泊】	昼：× 夕：○
8/17 (土) 2日目	午前：かずら橋を見学の後、高知へ移動 12:00 KURAUDO にて昼食 午後：13:30～ “奇跡の清流” 仁淀川にてカヌー体験 (約2時間) 18:00 新ロイヤルホテル四万十【泊】	朝：○ 昼：○ 夕：○
8/18 (日) 3日目	午前：9:00～12:00 初心者も安心！手ぶらで宿毛湾ボートフィッシング ○昼食は「レストランみよき」にて宿毛の新鮮な魚料理 午後：14:00～柏島にてクルーズを体験 (約1時間) クルーズ後 柏島散策・海水浴 16:30 三原村・農家民宿【泊】 ※田舎料理と自家製どぶろく付きの夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○
8/19 (月) 4日目	午前：中津溪谷へ移動 中津溪谷散策 ○中津溪谷ゆの森レストランにて昼食 午後：昼食後 ゆの森温泉入浴 (希望者のみ) 安居溪谷へ移動 安居溪谷散策 城西館【泊】(夕食は城西館にて)	朝：○ 昼：○ 夕：○
8/20 (火) 5日目	日本赤十字病院にて人間ドック (2名様) 2日ドッグコース 午前：奥様とお子様は竹林寺散策 → 帯屋町商店街散策 14:30 人間ドック2名と合流後高知市内観光 (桂浜→高知城) 城西館【泊】(夕食は城西館にて)	朝：○ 昼：○ 夕：○

8/21 (水) 6日目	日本赤十字病院にて人間ドッグ（1名様）1日充実コース 日中　お子様観光　龍河洞散策 14：30　人間ドック受診3名と合流後　星の山荘梶ヶ森へ移動 星の山荘梶ヶ森【泊】	朝：× 昼：○ 夕：○
8/22 (木) 7日目	ホテル　＝＝＝　高松空港（13:00 発）　→→→9C8890→→→　上海（13:55 着）	朝：○ 昼：×